

Kako naučiti kolo?

Možda želite kolo igrati ali nikad niste imali dobru mogućnost naučiti ga? Možda ste pokušavali već nekoliko puta ali nije vam uspjelo? Evo sad prilike da naučite kolo na najbolji način - uz pomoć HKUD-a Posavina Zürich-Baden! Ako neko zna dobro igrati kolo, onda su to naši mladi članovi!

U slijedećem tekstu ćemo vam objasniti glavne sastavke i osnovne dijelove poznatog kola.

Kao sto naše cure i momci pjevaju „Korak lijevo korak desno, noga znade gdje je mjesto!“, krećemo sa igrom:

Svako kolo se može pokrenuti u lijevu ili u desnu stranu. Naše društvo općenito kreće kolo na lijevu stranu i isto tako obučava svoje članove. Zato ćemo i mi krenuti ovdje na lijevo.

Glavne standardne korake:



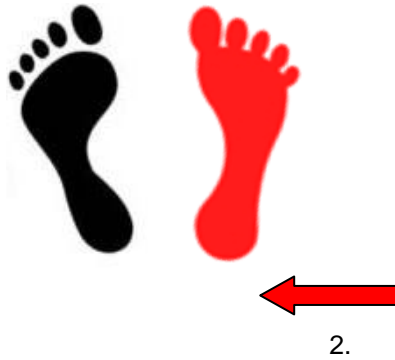
Stoji se u mjestu. Pratite opise i crvenu nogu, koja vam pokaziva pokret.

1. Krećemo lijevom nogom prema lijevo.

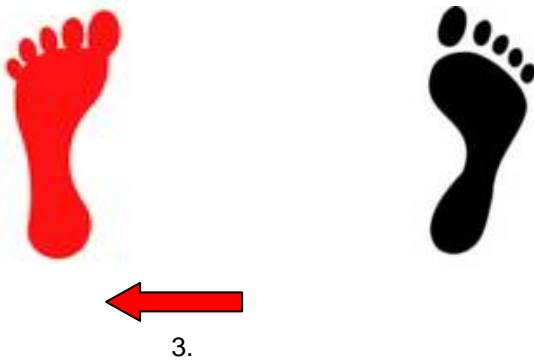


1.

2. Odmah nakon toga slijedi u slijedećem taktu desna noga prema lijevo.



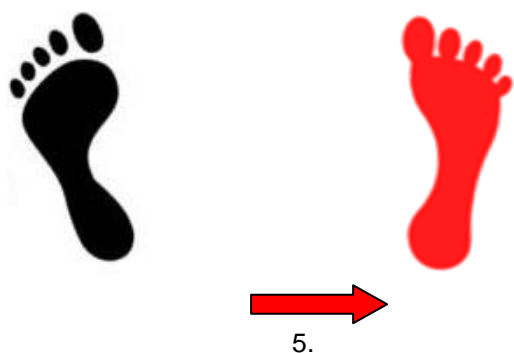
Nakon tog prvog koraka slijedi:
3. Opet se kreće lijevom nogom prema lijevo.



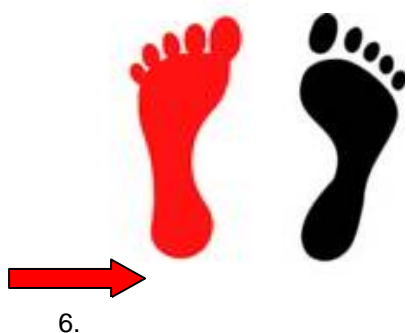
4. Opet slijedi desna noga, korak lijevo.



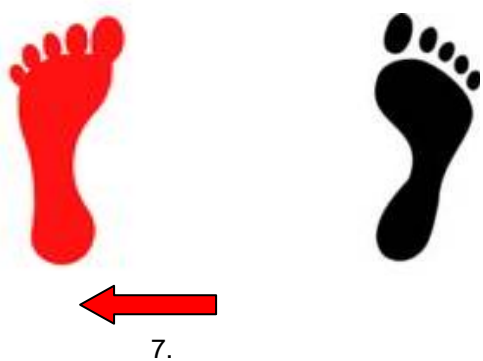
Znači dosad smo napravili ukupno dva koraka prema lijevo. Nakon tog drugog koraka slijedi:
5. Vraćamo desnu nogu prema desno.



6. Nakon toga, lijeva noga slijedi desnu.



Nakon tog trećeg koraka slijedi:
7. Ponovo se vraća lijeva noga prema lijevo.



8. Opet desna noga slijedi lijevu prema lijevo.



8.

I sve to opet počinje iz početka samo obrnuto prema desnoj strani počeci sa desnom nogom. Desna noga krene prema desno, lijeva je noga slijedi. Ponovo desna ide korak dalje desno i lijeva noga slijedi. Lijeva se vrati korak lijevo, desna noga je slijedi. Onda desna prema desno i lijeva je slijedi.

Najlakše vam je ako svaki pokret noge brojite. Ukupno ih ima 8 pokreta, kako isto gore možete vidjeti. Ili, kome je lakše neka broji 4 korake, koji se sastaju od tih 8 pokreta. Te 4 standardne korake ponavljajte uvijek prvo na lijevu pa na desnu stranu. To su znači dva koraka na stranu pa dva u mjestu.

Kad se uči igrati kolo je najbitnije da se prvo nauči te standardne korake, iako prvo samo „hodajući“. Ponavljajte korake sve dok ne naučite ih bez ovog opisa gore. Ako vam je lakše upalite si muziku bilo kojeg laganijeg kola, da bi odma mogli koracima pratiti muziku i koračati po ritmu.

Nakon što ste uvježbali te standardne korake, možete se slobodno opustiti uz muziku i pokušati bržim koracima.

Nešto što igru kola čini lijepšim i interesantnijim je „oskok“ ili kao što neko to naziva „cupkanje“ ili „treskanje“ na posavski način. To možete postići kad kod svakog koraka idete obadvim nogama lagano u koljena. Iako korak pravite lijevom nogom a desna stoji u mjestu, također i desna ide malo u koljena. Znači u obadvijih nogu savijete malo koljena kod svakog koraka i opet vratite kad korak završite. Brzo ćete skužiti da taj spust u koljena odkucava ritam muzike.

Kad sve to funkcionira skupa i sve bolje ide, možete početi oslobodit se sve više. Pokušajte svakim korakom noge više odizati, više „cupkati“ i zakrečati nogu.

Svaki igrač na taj način nađe sebi neki svoj stil igranja. Neko igra širim koracima, neko više sitnije i laganije. Ali glavni standardni koraci su svugdje isti.

Za one koje uče kolo je najbitno da dosta vježbaju i često igraju uz muziku. Ko želi može igrati sam u sobi pred ogledalom, gdje sam vidi kako koraci izgledaju. Najlakše je naučiti uz druge igrače, jer tad vide kako drugi igraju i mogu dobro upariti uz njih i muziku. Bitno je da se hvata u kolo i ne odustaje!

Puno zabave i uspjeha u igranju

žele članovi HKUD-a Posavina Zürich-Baden!